

DON'T
TOUCH
MY
SKIN

01.

КАК
ВЫСТРОИТЬ
УХОД
ЗА КОЖЕЙ

АССОРТИМЕНТ DON'T TOUCH MY SKIN ПОСТЕПЕННО РАСШИРЯЕТСЯ, И, ЧТОБЫ УПРОСТИТЬ ДЛЯ ВАС ВЫБОР ПОДХОДЯЩИХ СРЕДСТВ, МЫ ПОДГОТОВИЛИ ЭТУ НЕБОЛЬШУЮ ИНСТРУКЦИЮ.

БАЗОВЫЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ — ЭТО ОЧИЩЕНИЕ, УВЛАЖНЕНИЕ, И ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА. ЕСЛИ ВЫ ДОВОЛЬНЫ СВОЕЙ КОЖЕЙ, И НЕ ВИДИТЕ НА НЕЙ НИКАКИХ ПРОБЛЕМ, КОТОРЫЕ ХОТЕЛОСЬ БЫ РЕШИТЬ, ВАМ МОЖНО НИЧЕГО, КРОМЕ НЕГО, И НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ. ВПРОЧЕМ, ЧАСТО ОДНОГО ТОЛЬКО БАЗОВОГО УХОДА БЫВАЕТ ДОСТАТОЧНО, ЧТОБЫ РЕШИТЬ НЕКОТОРЫЕ ПРОБЛЕМЫ КОЖИ. ПОЭТОМУ, В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ, СОВЕТУЕМ НАЧАТЬ ТОЛЬКО С НЕГО. ВДРУГ БОЛЬШЕ НИЧЕГО И НЕ ПОНАДОБИТСЯ?

БАЗОВЫЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ ВЫГЛЯДИТ ТАК:



УМЫВАНИЕ ВОДОЙ ИЛИ **CLEANSER**

УМЫВАНИЕ ВОДОЙ ИЛИ **CLEANSER**

УВЛАЖНЕНИЕ **RICH** ИЛИ **LIGHT**

УВЛАЖНЕНИЕ **RICH** ИЛИ **LIGHT**

ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА

В DON'T TOUCH MY SKIN ЕСТЬ ДВА УВЛАЖНЯЮЩИХ КРЕМА. RICH — ПЛОТНЕЕ И НАСЫЩЕННЕЕ, LIGHT — ЛЕГЧЕ И ВОЗДУШНЕЕ. ПОДБИРАТЬ КРЕМ СТОИТ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТИПА КОЖИ.

УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ: RICH ИЛИ LIGHT?



СУХАЯ, СКЛОННАЯ К СУХОСТИ,
НОРМАЛЬНАЯ

RICH

ЖИРНАЯ, СКЛОННАЯ К ЖИРНОСТИ,
КОМБИНИРОВАННАЯ

LIGHT

КРОМЕ ЭТОГО, СТОИТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА СЕЗОН. ЗИМОЙ ДАЖЕ ЖИРНАЯ КОЖА СОХНЕТ И ОЩУЩАЕТСЯ СТЯНУТОЙ, И МОЖЕТ ЛУЧШЕ ПОДОЙТИ БОЛЕЕ НАСЫЩЕННАЯ ВЕРСИЯ КРЕМА RICH, ОСОБЕННО НА НОЧЬ. А ЛЕТОМ В ЖАРКУЮ ПОГОДУ СУХОЙ КОЖЕ БУДЕТ КОМФОРТНЕЕ С БОЛЁЁ ЛЁГКОЙ ВЕРСИЕЙ LIGHT. ОТТАЛКИВАЙТЕСЬ ОТ ВАШИХ ОЩУЩЕНИЙ, ВЕДЬ САМОЕ ГЛАВНОЕ — ЭТО ВАШ КОМФОРТ.

СУХАЯ, СКЛОННАЯ К СУХОСТИ, НОРМАЛЬНАЯ			ЖИРНАЯ, СКЛОННАЯ К ЖИРНОСТИ, КОМБИНИРОВАННАЯ		
	ЛЕТО			ЛЕТО	
LIGHT	RICH		LIGHT	LIGHT	
	ЗИМА			ЗИМА	
RICH	RICH		LIGHT	RICH	

05.



ЕСЛИ ЖЕ ВАМ ХОЧЕТСЯ ИСПРАВИТЬ КАКИЕ-ЛИБО НЮАНСЫ КОЖИ, НА ПОМОЩЬ ПРИДУТ АКТИВНЫЕ СРЕДСТВА. ПОМНИТЕ, ЧТО АКТИВНЫЕ СРЕДСТВА МОГУТ РАЗДРАЖАТЬ КОЖУ, ПОЭТОМУ ТУТ ЛУЧШЕ РАБОТАЕТ ПОДХОД: ТИШЕ ЕДЕШЬ-ДАЛЬШЕ БУДЕШЬ. НАЧИНАЙТЕ С ОДНОГО СРЕДСТВА, СЛЕДИТЕ ЗА РЕАКЦИЕЙ КОЖИ, И ПОСТЕПЕННО ДОБАВЛЯЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ, ЕСЛИ ЭТО НУЖНО. ВОЗМОЖНО, СЛЕДУЮЩИХ И НЕ ПРИГОДИТСЯ.

ОБОБЩЁННАЯ СХЕМА УХОДА ЗА КОЖЕЙ ВЫГЛЯДИТ ТАК:



	
УМЫВАНИЕ ВОДОЙ ИЛИ CLEANSER	УМЫВАНИЕ ВОДОЙ ИЛИ CLEANSER
АКТИВНОЕ СРЕДСТВО (ОПЦИОНАЛЬНО)	АКТИВНОЕ СРЕДСТВО (ОПЦИОНАЛЬНО)
УВЛАЖНЕНИЕ ПО ТИПУ КОЖИ	УВЛАЖНЕНИЕ ПО ТИПУ КОЖИ
ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА	

ЕСЛИ В ВАШЕМ УХОДЕ ВСЕГО ОДНО АКТИВНОЕ СРЕДСТВО, ТО ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕГО ВЕЧЕРОМ, А УТРОМ НАНОСИТЕ ТОЛЬКО БАЗОВЫЙ УХОД. В НАЧАЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НАНОСИТЕ СРЕДСТВА ОДИН-ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ И СЛЕДИТЕ ЗА РЕАКЦИЕЙ КОЖИ. ЧАСТО ОДНОГО СРЕДСТВА БЫВАЕТ БОЛЕЕ ЧЕМ ДОСТАТОЧНО!



МАЛО ВОСПАЛЕНИЙ И ЧЕРНЫЕ ТОЧКИ	ВНА
МНОГО ВОСПАЛЕНИЙ И ЧЕРНЫХ ТОЧЕК	НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ У ДЕРМАТОЛОГА
ЖИРНЫЙ БЛЕСК	ВНА
ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ	RETINOL
РОЗАЦЕА	AZACID
ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ КОЖА С ВОСПАЛЕНИЯМИ	AZACID
ПИГМЕНТАЦИЯ НА ВОЗРАСТНОЙ КОЖЕ	RETINOL
ПИГМЕНТАЦИЯ БЕЗ АКНЕ	AZACID
ПИГМЕНТАЦИЯ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ	ВНА
НЕРОВНАЯ ТЕКСТУРА	ВНА
РЕДКИЕ ВОСПАЛЕНИЯ	ВНА
ОБЕЗВОЖЕННОСТЬ	HYDRATION УТРОМ И ВЕЧЕРОМ
ТУСКЛАЯ КОЖА	VITAMIN C
ПРОДЛЕНИЕ МОЛОДОСТИ КОЖИ	VITAMIN C

ЕСЛИ ЖЕ ВЫ РЕШИЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БОЛЬШЕ СРЕДСТВ, ТО ВСЕГДА СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, КАК РЕАГИРУЕТ ВАША КОЖА. НЕ НАНОСИТЕ НАШИ АКТИВНЫЕ СРЕДСТВА В ОДИН ПРИЁМ, ВСЕГДА РАЗНОСИТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛИБО НА УТРО И ВЕЧЕР, ЛИБО В РАЗНЫЕ ДНИ. В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ ВЕЛИК РИСК РАЗДРАЖЕНИЙ. ИСКЛЮЧЕНИЕ СОСТАВЛЯЕТ СЫВОРОТКА HYDRATION, ОНА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ УВЛАЖНЕНИЯ И НЕ РАЗДРАЖАЕТ КОЖУ.

ПРОБЛЕМЫ		
МАЛО ВОСПАЛЕНИЙ И ЧЕРНЫЕ ТОЧКИ	HYDRATION	BHA/RETINOL ЧЕРЕДОВАТЬ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ
ВОСПАЛЕНИЯ И МАЛО ЧЕРНЫХ ТОЧЕК	HYDRATION	AZACID/RETINOL ЧЕРЕДОВАТЬ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ
МНОГО ВОСПАЛЕНИЙ И ЧЕРНЫХ ТОЧЕК	НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ У ДЕРМАТОЛОГА	
ЖИРНЫЙ БЛЕСК	HYDRATION	BHA 2-3 РАЗА В НЕДЕЛЮ

ПРОБЛЕМЫ		
ОБЕЗВОЖЕННАЯ ЖИРНАЯ КОЖА	HYDRATION	ВНА 2-3 РАЗА В НЕДЕЛЮ
ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ	VITAMIN C	ВНА/RETINOL ЧЕРЕДОВАТЬ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ
РОЗАЦЕА	VITAMIN C	AZACID ЧЕРЕЗ ДЕНЬ
ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ КОЖА С ВОСПАЛЕНИЯМИ	HYDRATION	AZACID ЧЕРЕЗ ДЕНЬ
ПИГМЕНТАЦИЯ НА ВОЗРАСТНОЙ КОЖЕ	VITAMIN C	AZACID/RETINOL ЧЕРЕДОВАТЬ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ
ПИГМЕНТАЦИЯ БЕЗ АКНЕ	VITAMIN C	AZACID/RETINOL ЧЕРЕДОВАТЬ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ
ПИГМЕНТАЦИЯ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ	VITAMIN C	ВНА/RETINOL ЧЕРЕДОВАТЬ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ
НЕРОВНАЯ ТЕКСТУРА	HYDRATION	AZACID/RETINOL ЧЕРЕДОВАТЬ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ

ПРОБЛЕМЫ		
РЕДКИЕ ВОСПАЛЕНИЯ	HYDRATION	ВНА 2-3 РАЗА В НЕДЕЛЮ
ОБЕЗВОЖЕННОСТЬ	HYDRATION	HYDRATION/ RETINOL ЧЕРЕЗ ДЕНЬ
ТУСКЛАЯ КОЖА	VITAMIN C	ВНА 2-3 РАЗА В НЕДЕЛЮ
ПРОДЛЕНИЕ МОЛОДОСТИ КОЖИ	VITAMIN C	AZACID ЧЕРЕЗ ДЕНЬ



НАГЛЯДНЫЕ ПРИМЕРЫ

В ЭТОМ РАЗДЕЛЕ — НАГЛЯДНЫЕ ПРИМЕРЫ КОМБИНАЦИИ И ПРИМЕНЕНИЯ УХАЖИВАЮЩИХ СРЕДСТВ DON'T TOUCH MY SKIN. ОНИ — НЕ ПРЯМАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ, А ВЕКТОР, ПОКАЗЫВАЮЩИЙ НАПРАВЛЕНИЕ, В КОТОРОМ СТОИТ ДВИГАТЬСЯ, ПОДБИРАЯ УХОД ЗА КОЖЕЙ.

ПРОБЛЕМЫ		
ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ, СУХАЯ КОЖА 	УМЫВАНИЕ ВОДОЙ ИЛИ CLEANSER	УМЫВАНИЕ CLEANSER
	VITAMIN C	ЧЕРЕДОВАТЬ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ RETINOL/AZACID
	MOISTURIZER LIGHT	
	ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА	MOISTURIZER RICH
ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ, ЖИРНАЯ И КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА 	УМЫВАНИЕ ВОДОЙ ИЛИ CLEANSER	УМЫВАНИЕ CLEANSER
	VITAMIN C	ЧЕРЕДОВАТЬ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ RETINOL/AZACID
	MOISTURIZER LIGHT	
	ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА	MOISTURIZER RICH

ПРОБЛЕМЫ		
ТУСКЛОСТЬ, ЖИРНАЯ КОЖА     	УМЫВАНИЕ ВОДОЙ ИЛИ CLEANSER	УМЫВАНИЕ CLEANSER
	VITAMIN C	ЧЕРЕЗ ДЕНЬ BHA
	MOISTURIZER LIGHT	
	ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА	MOISTURIZER RICH
ТУСКЛОСТЬ, СУХАЯ КОЖА    	УМЫВАНИЕ ВОДОЙ ИЛИ CLEANSER	УМЫВАНИЕ CLEANSER
	VITAMIN C	ЧЕРЕЗ ДЕНЬ AZACID
	MOISTURIZER RICH	
	ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА	MOISTURIZER RICH
ПИГМЕНТАЦИЯ, СКЛОННАЯ К СУХОСТИ КОЖА, ЛЕТО     	УМЫВАНИЕ ВОДОЙ ИЛИ CLEANSER	УМЫВАНИЕ CLEANSER
	VITAMIN C	ЧЕРЕЗ ДЕНЬ AZACID
	MOISTURIZER LIGHT	
	ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА	MOISTURIZER RICH

ПРОБЛЕМЫ		
ЖИРНАЯ КОЖА, ЧЁРНЫЕ ТОЧКИ И НЕМНОГО ВОСПАЛЕНИЙ   /  	УМЫВАНИЕ CLEANSER	УМЫВАНИЕ CLEANSER
	MOISTURIZER LIGHT	ЧЕРЕДОВАТЬ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ RETINOL / BHA
	ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА	
РОЗАЦЕА, СКЛОННАЯ К ЖИРНОСТИ И НОРМАЛЬНАЯ КОЖА   	УМЫВАНИЕ ВОДОЙ ИЛИ CLEANSER	УМЫВАНИЕ CLEANSER
	MOISTURIZER LIGHT	ЧЕРЕЗ ДЕНЬ AZACID
	ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА	MOISTURIZER LIGHT